

Waarom 'Intervisie coaching'?

"Herken jij dat? Ik beleef soms dingen in mijn werk waar ik nog lang over nadenk. Of waar ik me ontevreden over voel hoe ik iets heb gezegd...of juist niet heb gezegd. Of er gebeuren dingen in de praktijk, die me uit balans brengen en onzeker maken. Ik praat er wel over met collega's of thuis. Meestal is dat kort en gaan we er niet zo diep op in. Eigenlijk vind ik dat wel jammer omdat ik denk dat ik meer van anderen zou kunnen leren. Eens goed stil staan bij een werksituatie... Dat kan mij helpen om mijn persoonlijke professionaliteit en mijn probleemoplossend vermogen te vergroten."

Door middel van een intervisietraject kunnen werkervaringen sterkere leerervaringen worden. Je leert met een groep collega's uit andere praktijken eerst volgens een gestructureerde werkvorm en vervolgens met variabelen je werksituatie te bespreken. Dit gebeurt in het begin onder begeleiding van een externe intervisiecoach; daarna ga je als intervisiegroep zelfstandig door.

Het doel van de intervisie is anders en opnieuw geïnspireerd raken. Door persoonlijke professionalisering bevorder je dan de kwaliteit van je werk.

Wat leer je?

- **Je leert als professionals van en met elkaar;**
- **Je versterkt je communicatieve vaardigheden;**
- **Je deelt je kennis en leert impliciete kennis expliciet te maken;**
- **Je oefent het vinden van mogelijke oplossingen voor ingebrachte situaties;**
- **Je leert te reflecteren op eigenheid en deskundigheid van jezelf en de ander in werksituaties;**
- **Je leert meerdere inzichten en gedragsalternatieven te betrekken bij het eigen handelen in de beroepspraktijk;**
- **Je versterkt je persoonlijk leiderschap, zelfmanagement en probleemoplossend vermogen;**
- **Je hebt plezier met collega's, sociale steun en netwerkvorming.**

Hoe werken we?

Je brengt altijd zelf een thema of vraag in met betrekking tot je eigen functioneren in je werk. Het is een thema of vraag waarvan je wilt leren en dit thema of deze vraag heeft altijd betrekking op je eigen rol in de situatie waar de vraag zich toe verhoudt.

Tijdens de intervisiebijeenkomst worden twee werksituaties gekozen om te bespreken en deze worden, elk één uur lang, met elkaar volgens de methodiek van begeleide intervisie uitgewerkt.

Met wie?

Intervisiegroepen zijn samengesteld met alleen POH's, waardoor iedereen eenzelfde werkervaringscontext heeft.

Een groep bestaat uit ca. zes deelnemers en een intervisiecoach, die geen werkervaring heeft in de gezondheidszorg en vanuit een andere discipline (het onderwijs) voor een open blik zorgt.

Hoe lang?

Een intervisietraject bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2 uur. Bijeenkomst 1 en 2 (of 3) zijn met de intervisiecoach.

Vriendelijke groet,
Helma Klein Nagelvoort